

----- PROTOCOLE SANITAIRE -----

Le port du masque est obligatoire dans les différentes salles lors des déplacements et dès lors que les mesures de distanciation ne pourront être respectées
Du gel hydro-alcoolique sera mis à disposition dans toutes les salles utilisées.

Nous faisons appel à votre sens civique
Le respect des mesures mises en place permettra la poursuite des activités

-INFO - INFO - INFO-

----- Manifestations -----

Réservez dès à présent votre week-end
du 28 et 29 novembre 2020

La Petite ferme vous attend pour son traditionnel
MARCHÉ DE NOËL

----- APPEL A BENEVOLAT -----

Toutes forces vives souhaitant rejoindre notre équipe
pour l'organisation de nos manifestations sont les bienvenues

--- Faites-vous connaître ---

steinbrunnlebas.activités@gmail.com

ou 07 87 35 66 35

Association SPORTS ET LOISIRS

LA PETITE FERME

STEINBRUNN-LE-BAS



Programme des activités

2020/2021

ACTIVITES	SEANCES	ANIMATEURS	TARIFS	COMMENTAIRES
GYM EDUCATIVE ET SPORTIVE POUR ENFANTS	LUNDI de 17 H 15 à 18 H 15 Dès le 7 septembre 2020 SALLE DES FETES	Ramzi ABIBES Diplômé d'état	100.- + COTISATION	Travail en groupe, souplesse et coordination, jeux, parcours variés, danse De 4 à 9 ans
GYM DOUCE ADULTES	LUNDI de 18 H 30 à 19 H 30 Dès le 7 septembre 2020 SALLE DES FETES	Ramzi ABIBES Diplômé d'état	90.- € + COTISATION	Retrouver le bien-être de votre corps à travers une activité corporelle « douce » en combinant échauffement, musculation douce, travail articulaire et respiratoire Prévoir tapis de sol
GYM FITNESS ADULTES	LUNDI de 19 H 45 à 20 H 45 Dès le 7 septembre 2020 SALLE DES FETES	Ramzi ABIBES Diplômé d'état	80.- € + COTISATION	Mouvements rapides sur la musique rythmée - renforcement musculaire, abdos-fessiers, cardio-training Prévoir tapis de sol
RANDONNEES	MARDI de 13 H 30 à 16 H 00 Dès le 08 septembre 2020 Rdv à 13 h 30 Parking en face la mairie	Patrice BURG : marche rythmée Claudine WEIBEL : balade relax	15.- € + COTISATION	Circuit entre 10 et 12 kms avec Patrice Circuit cours entre 5 et 7 kms avec Claudine
⚠ Nouveau FLAMENCO - ADOS - ADULTES	MARDI de 20 H 30 à 21 H 30 Dès le 22 septembre 2020 SALLE DES FETES	Joëlle HASCHER http://www.suena-flamenco.com	130.- € + COTISATION	Prévoir une jupe évasée et des chaussures à petits talons Pour tous renseignements : suena.flamenco@outlook.com Minimum 10 inscriptions
ATELIER DE COUTURE	MARDI de 19 H 15 à 21 H 15 Dès le 08 septembre 2020 SALLE DES FETES (PREAU)	Nathalie POMMERY	160.- € + COTISATION	Machine à coudre - fils - aiguilles - patrons fournis Reste 1 place Contactez l'animatrice avant reprise de l'activité nathaliecouture68@gmail.com
TENNIS DE TABLE	MERCREDI de 18 H 30 à 19 H 30 Dès le 9 septembre 2020 SALLE DES FETES	Pascal WEIBEL	20.- € (enfant 10.-€) + COTISATION	Venez-vous faire plaisir - Convivialité et bonne humeur sont au rendez-vous !!!
COURS DE GUITARE ARTISTIQUE (enfants et ados)	MERCREDI de 19 H 00 à 20 H 00 Dès le 9 septembre 2020 SALLE DES FETES (Préau)	Luke ARNO	150.- € + COTISATION	Connaissance du solfège pas nécessaire Pour l'instrument, attendre la première rencontre avec Luke
DANSE COUNTRY ET LINE DANCE	MERCREDI de 19 H 45 à 20 H 45 Dès le 9 septembre 2020 SALLE DES FETES	Nathalie BERNIGAUD - Championne du monde de country	140.- € + COTISATION	Danses en ligne sur des musiques actuelles modernes, de styles variés
YOGA	JEUDI de 20 H 00 A 21 H 00 Dès le 10 septembre 2020 SALLE DES FETES	Katia THIERRY	170.- € + COTISATION	Prévoir tapis de sol

Pour chaque activité, la première séance est gratuite : n'hésitez pas à venir essayer - les activités n'auront pas lieu pendant les congés scolaires - Fin des activités le 17/06/2021 - Pour 2 personnes de la même famille participant à la même activité - 20 % sur la deuxième personne.

Les inscriptions se feront auprès de chaque animateur à l'issue de la première séance. Une préinscription par mail à steinbrunnlebas.activites@gmail.com serait souhaitable.

Certificat médical à fournir : YOGA - TENNIS DE TABLE - RANDONNEE - GYM DOUCE - GYM FITNESS ADULTES

Cotisation ASL LA PETITE FERME : 10.- € Adultes et 5.- € Enfants

Pour tous renseignements relatifs aux activités, contactez Claudine WEIBEL 07 87 35 66 35 ou steinbrunnlebas.activites@gmail.com